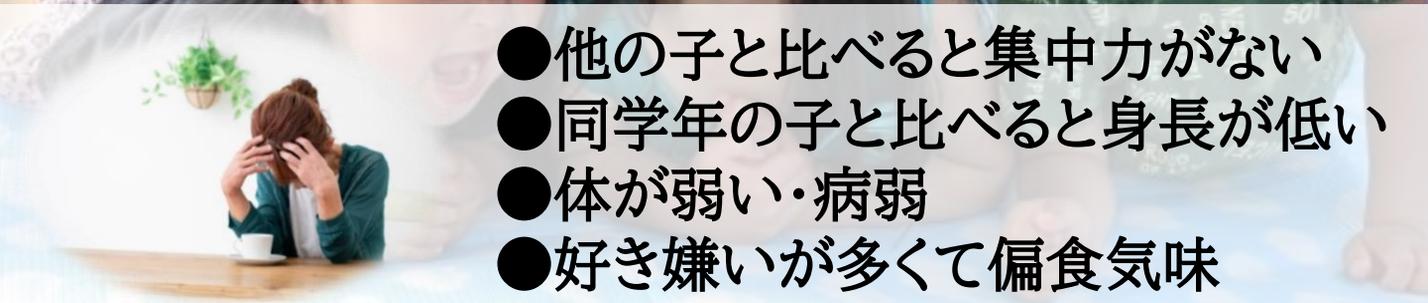


成長期のお子さん  
スポーツを頑張るお子さん  
を持つお母さん必見！

こんな**悩み**  
ありませんか？



- 他の子と比べると集中力がない
- 同学年の子と比べると身長が低い
- 体が弱い・病弱
- 好き嫌いが多くて偏食気味

知ってください！ **プロテインの正しい知識**

**Q 子供がプロテインを飲んでも大丈夫？**

A プロテインの主成分はタンパク質です。

タンパク質は、子供の体の成長に欠かせない最も重要な栄養素です。

プロテインは基本的に年齢に関係なくお召し上がり頂けます。毎日の食事は足りないタンパク質をプロテインで補って頂くことをおすすめ致します。

**Q プロテインを飲むと、身長が伸びなくなったりしませんか？**

A プロテインはタンパク質を補給するための食品です。

プロテインに成長を阻害するような効果はありません。プロテインに含まれるタンパク質は、お子さんの健やかな成長をサポートします。

**Q 運動しない日も飲んだ方がいいですか？**

A 子供たちの体は運動に関わらず、毎日成長し続けます。

そんなお子様の成長期に欠かせない栄養素であるタンパク質を欠かさないためにも、毎日の摂取をおすすめ致します。

# ■タンパク質の重要性 ～体の土台はタンパク質～■

## 体を構成するすべての材料＝タンパク質

内臓、骨、皮膚、爪、髪などのすべてはタンパク質から出来ています。

⇒タンパク質不足は体の不調・心の不調に直結します。

タンパク質は体に吸収されなければ、どれだけ摂取しても、その効果は発揮されません。

サラポは、このタンパク質の重要性を第一に、**分子栄養学**にもとづき、徹底的に研究し、**健康な体の土台作りのために**開発されました。

**身体の内側から体質改善に直接アプローチするプロテイン**です。

## お子さんの体は小さくてもたくさんの栄養素が必要です

色々なお悩みの原因として、しっかりと栄養補給ができていない可能性が考えられます。成長期の子供たちの身体は、たとえ大人より小さくても、大人以上に注意を払う必要があります。栄養が不足した状態では、自分の身を削って動いたり、成長するための栄養まで運動に回したりと、体をつくるどころか、健康的な体の成長を阻害しかねません。

## 成長に必要なのはタンパク質

### 足りないタンパク質はプロテインで補給

体を構成するすべての材料＝タンパク質

**内臓、骨、皮膚、筋肉、脳、血管などすべてはタンパク質から出来ています。**

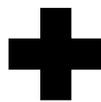
タンパク質は、子供の体の成長に欠かせない最も重要な栄養素です。

タンパク質は強いカラダをつくり、体調を整え、強い気持ちを引き出す源になります。

運動や著しい成長で消費されたタンパク質は、栄養バランスの取れた食事を基本にして足りない分は、プロテインで補いましょう！



不足しているタンパク質を  
サラポでプラス



基本的には1日を通して3食きちんと食事でバランス良くとって頂く事が大切です。しかし、部活や学校、塾などで朝昼晩と3食きちんとバランス良く栄養を摂るのは難しいもの。そこで大切なのは、**食事を補う“補食”**です。どうしても不規則になってしまう時や、練習前・練習後など、朝食・昼食・夕食の1日3食では量が足りないという場合には、間食(補食)で食事回数を増やして、栄養素量を確保しましょう。また、一度にたくさんの量を食べられないという人にもおススメです。**栄養が足りない分はサラポを賢く活用して、タンパク質を補給しましょう！**

## 安心して毎日お飲み頂くために

大切なお子様のため、毎日飲んで頂くものだから、サラポはお子様の成長・健康をサポートするため、**合成着色料・砂糖・人工甘味料・増粘剤不使用**にこだわりました。

また、タンパク質の吸収力を考え**消化酵素(プロテアーゼ)**を配合。

**サラポは体の土台を作るとともにプロテアーゼの効果で、食事による様々な栄養素の吸収力を高める効果もあります。**